

**Sportpsychologisches Kompetenzzentrum des Landes Tirol – Tiroler
Landessportfachverbände (Ti-Sport) – Projektjahr 2012**

SPORTPSYCHOLOGIE IN TIROL – BEDARFSERHEBUNG FÜR DAS SPORTJAHR 2012:

(3 Seiten)

2011 haben 18 Tiroler Sportverbände/-vereine das Betreuungsangebot des sportpsychologischen Kompetenzzentrums des Landes Tirols in Anspruch genommen. Den Tiroler Sportverbänden und –vereinen stehen auch 2012 mehr als 20 Tiroler Sportpsychologen und Mentaltrainer zur Verfügung. Koordiniert werden die Maßnahmen von Dr. Christopher Willis.

Wir möchten in den kommenden Wochen den sportpsychologischen Betreuungsbedarf der Tiroler Sportverbände/-vereine für das Sportjahr 2012 erheben. Jeder Verband/Verein hat einen Selbstbehalt zu leisten. Durch die Unterstützung des Landes Tirol, der Tiroler Landessportfachverbände und d. TILAK ist es möglich, die sportpsychologischen Betreuungsmaßnahmen zu einem reduzierten Tarif anzubieten. Daher bitten wir Sie/Euch, dies im betreffenden Verband/Verein abzuklären und den Bedarf direkt an Dr. Christopher Willis weiterzuleiten (Tel. 0664/7916906 –E-Mail: christopher.willis@uki.at). Dr. Christopher Willis steht gerne für Informationsgespräche zur Verfügung. Wir bitten Sie/Euch d. Einreichzeitraum zu beachten:

Einreichzeitraum: 10.10.2011 – 16.12.2011

Da das Subventionsbudget für das Projektjahr 2012 begrenzt ist, können nur Projekte die bis zum 16.12.2011 eingereicht werden, den reduzierten Betreuungstarif in Anspruch nehmen. Projekte die nach dem 16.12.2011 eingereicht werden, können für das Projektjahr 2012 nicht berücksichtigt werden.

► Mögliche Arbeitsbereiche der Sportpsychologie in Tirol 2012 für Tiroler Sportverbände:

- + Einzelcoaching ausgewählter Nachwuchskaderathleten und deren Umfeld
- + Einführende Gruppentrainingseinheiten für Athleten zum Mentalen Training
- + Coach the Coach – Jour Fix für Trainer – Psychologische Begleitung des Trainerstabs: 3-4 Kleingruppen pro Jahr zu bestimmten Themen mit der Möglichkeit von individuellen Beratungssitzungen
- + Begleitende systematische Teamentwicklungseinheiten während der Saison für Mannschaften bzw. Trainingsgemeinschaften

Sportpsychologisches Kompetenzzentrum des Landes Tirol – Tiroler Landessportfachverbände (Ti-Sport) – Projektjahr 2012

- + Elterncoaching – Durchführung von regionalen sportartübergreifenden Elterncoachingeinheiten in Kleingruppen mit Möglichkeit der individuellen Familienbetreuung
- + Coaching bezüglich Optimierung der Verbandskultur (Einzel- und/oder Gruppencoaching für Funktionäre) mit Möglichkeit der individuellen Betreuung v. Funktionären

► Teilnahme von Athleten an Spezialprojekten:

- + Lebens- und Karriereplanung für ausgewählte Athleten
- + Mädchenförderung – Go Girls Go - Präventionsprojekt sexueller Missbrauch
- + Verletzung als Chance

► Leistungen des Kompetenzzentrums für Sportpsychologie des Landes Tirol für interessierte Sportverbände und -vereine:

- + Durchführung und Begleitung der jeweiligen sportpsychologischen Interventionsmaßnahmen
- + Auswahl, Vermittlung und Koordination der Sportpsychologen/Mentaltrainer (...wobei bereits in einem Verband arbeitende Sportpsychologen in Planung/Durchführung des Verbandskonzepts eingebunden werden).
- + Begleitende Supervision der beteiligten Sportpsychologen/Mentaltrainer
- + Evaluation der durchgeführten Projekte durch die Sporthochschule Köln – Nutzung der Projekterkenntnisse für zukünftige Maßnahmen und sportartspezifische Trainerfortbildungen
- + Vermittlung der Jahresergebnisse im Rahmen der BSPA-Fortbildungen und im Rahmen des Tiroler Tags der Sportpsychologie
- + Aufbau von langfristigen sportpsychologischen Betreuungsstrukturen für interessierte Ti-Sport-Verbände.

► Selbstbehalt:

Ein Selbstbehalt ist für alle teilnehmenden Verbände vorgesehen. Anhand der Höhe des Selbstbehalts wird das jeweilige verbandsspezifische Betreuungspaket erarbeitet.

**Sportpsychologisches Kompetenzzentrum des Landes Tirol – Tiroler
Landessportfachverbände (Ti-Sport) – Projektjahr 2012**

**► Notwendige Informationen die Ti-Sport von den interessierten Tiroler Fachverbänden und –
vereinen benötigt:**

- + Welche Betreuungsmaßnahmen möchte der Verband nutzen?
- + Summe des geplanten Selbstbehalts für 2012

► Weitere Auskünfte und Rückmeldungen:

Christopher Willis – Tel. 0664/7916906 – christopher.willis@uki.at